



Sie haben eine Nierenerkrankung und/oder sind dialysepflichtig – oder sind Angehörige/r eines Erkrankten? In Mönchengladbach gibt es einen Treffpunkt für Sie!

Niere NRW e.V. als Selbsthilfegruppe für Nierenerkrankte und deren Angehörige und die Klinik für Nephrologie und Diabetologie als interne Patientenveranstaltung, laden Sie herzlich ein sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Wir treffen uns am

**Mittwoch, den 11. März 2026 ab 16.00 Uhr
in der Klinik Maria Hilf, Viersener Str. 450,
41063 Mönchengladbach
(Konferenzraum 11 – Forum, Gebäude C)**

 **Besonderes Highlight:**

Im Rahmen des Nierencafés findet ein **Fachvortrag** statt.
Maximilian Frese, Ernährungsberater, informiert anschaulich über die ernährungsbezogenen Herausforderungen bei Niereninsuffizienz und gibt praxisnahe Impulse für den Alltag von Betroffenen und Angehörigen.

In gemütlicher Atmosphäre wollen wir bei Kaffee und Kuchen unsere Erfahrungen austauschen, Tipps und Informationen vermitteln und über die besonderen Herausforderungen eines Lebens mit einer chronischen Erkrankung sprechen.

Die Mitgliedschaft bei niere.nrw ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

Um eine Anmeldung wird gebeten unter: 0 176 437 92 961 oder per Email:
nierencafe-moenchengladbach@niere.nrw

Peter und Volker Herzog von Hohenberg
Nieren-Café Mönchengladbach
Niere NRW e.V.